

LE BUREAU DES GUIDES ET DES ACCOMPAGNATEURS
EN MONTAGNE DU SUD DAUPHINE,



Nature
Emotions

Sport

Découverte

Sorties en Raquettes à neige : Alpe du Grand Serre,
Gresse en Vercors et Col de l'Arzelier

TEL : 04 76 81 14 56 / www.altalika.fr

*Randonnées hivernales sur les plus beaux itinéraires... pour petits,
grands et sportifs*

► Programmes de sorties en raquettes à neige : journées, ½ journées grands espaces, randonnées ludiques...

► Randonnées nocturnes aux flambeaux avec repas montagnard à l'auberge, nocturnes astronomie...

► Sorties pédagogiques d'éducation à l'environnement : sorties trappeur, neige et avalanches, initiation A.R.V.A, adaptation de la faune et flore en hiver...



Horaires des randonnées :

Le Matin de 9H à 12H et Après-midi de 14H à 16H30-17H.

Renseignements et inscriptions : Par téléphone : 04 76 81 14 56



PROGRAMME DE RANDONNEES EN RAQUETTES SUR L'ALPE DU GRAND SERRE

HORS VACANCES SCOLAIRE ET WEEK END SORTIES SUR RESERVATION

Bureau des Guides et des Accompagnateurs en montagne du Sud Dauphiné :
TEL : 04.76.81.14.56 / 06.89.93.50.19

LUNDI - *Matin* : Histoires et légendes de l'Alpe du Grand Serre.
- *Après midi* : La forêt en hiver : Circuit du Bois Faudant.

MARDI - *Matin* : L'hiver des animaux sauvages : Adaptation, traces et indices.
- *Après midi* : Descente des Vallons du Serriou (accès par télésiège).
Un panorama exceptionnel sur les massifs du Dauphiné.
- *Soirée 21h* : Balade au clair de lune (découverte des constellations)
suivie d'un vin chaud. Départ 21 h.

MERCREDI - *Matin* : Le retour du loup dans les Alpes : le bois de Chênevier
- *Après midi* : Circuit du pré des Dames : le Parc National des Ecrins,
un enjeu pour l'avenir.

JEUDI - *Matin* : La neige sous toutes ses formes (avalanches et sécurité) :
circuit de la Grande Combe.
- *Après midi* : Descente des Vallons du Serriou (accès par télésiège).
- *Soirée 19h* : Balade au clair de lune (découverte des constellations)
suivie d'un repas montagnard.

VENDREDI - *Matin* : La Cabane de Prévourey : lecture d'un paysage de montagne.
- *Après midi* : Le lac Claret : un voyage au Canada.
- Journée : Les Bergeries du Massif du Grand Serre.

SAMEDI - *Matin* : Histoires et légendes de l'Alpe du Grand Serre.
- *Après midi* : Le lac Claret : un voyage au Canada.

DIMANCHE - *Matin* : Découverte du Plateau de l'Alpe du Grand Serre,
patrimoine et vie montagnarde.
- *Après midi* : Circuit de Pré Clos : la faune sauvage, traces et indices.
- *Journée* : Découverte des lacs du massif du Taillefer.

* le Club des Trappeurs (sorties 1/2 j pour les 6-12 ans) pour découvrir la nature,
construire un igloo, découvrir des traces d'animaux, jeux de neige... :
en 1/2 journées tous les mercredis matin et après midi : sur réservation.

SUR DEMANDE WEEK END RAQUETTES A LA DECOUVERTE DES RICHESSES
DES DIFFERENTS MASSIFS.

► **LIEU ET HEURE DE RENDEZ VOUS** : Devant l'ESF.
Le Matin RDV : 9H15/12H et Après-midi RDV : 14H15/17H.

► **TARIFS** : location raquettes comprise

- journée : 25 €/pers
- 1/2 journée : 15 €/pers
- Nocturne avec repas : 30 €/pers
- Tarif famille (minimum 3 personnes) : 1/2 journée : 13 €/personne
- Journée bergerie et Descente : supplément télésiège 5.50 € sauf si forfait ski.

Partir avec un accompagnateur en montagne c'est donner une autre dimension à sa randonnée. Il vous fera découvrir son pays au travers de ses multiples facettes : histoire, patrimoine, faune et flore. Il vous guidera dans cette montagne dont il connaît les plus beaux itinéraires. Accompagnateur en montagne, un métier, une passion qu'il souhaite vous faire partager...

Cet hiver, à l'Alpe du Grand Serre, testez la

Raquette Freeride

les mercredis et samedis après-midi



**Un max de poudreuse! Un max de descente!
Un max de plaisir! Un max de sécurité!**

(arva, pelle, sonde)

Un minimum de montée!

(accès en télésiège)

Tarif 25€ / pers. (encadrement et matériel,
prévoit supp. accès télésiège)

Renseignements et réservations :

ALTALIKA, Bureau des Guides et des Accompagnateurs
en montagne du Sud Dauphiné,
Tél : 04 76 81 14 56 / 06 22 44 30 62
www.altalika.fr



Altalika

Cet hiver, découvrez les nocturnes de
l'Alpe du Grand Serre.

Soirée de rigolade neigeuse entre amis,
découverte du paysage et de
l'ambiance nocturne.



Les vendredis 19 déc., 16 jan., 06 fév. et 13 mars.

Tarif 30 € / pers. (encadrement, matériel et repas)

Renseignements et Réservations :
ALTALIKA, Bureau des Guides et
des Accompagnateurs en montagne
du Sud Dauphiné,
Tél : 04 76 81 14 56 / 06 22 44 30 62
www.altalika.fr

Altalika

PROGRAMME DE RANDONNEES EN RAQUETTES SUR GRESSE EN VERCORS

SORTIES SUR RESERVATION

Bureau des Guides et des Accompagnateurs en montagne du Sud Dauphiné : TEL : 04.76.81.14.56 / 06.60.88.12.67

LUNDI - *Matin* : Présentation de Gresse en Vercors : Lecture du paysage, le Balcon Est du Vercors, origine des montagnes... Découverte du patrimoine historique, réintroduction d'espèces sauvages.

- *Après midi* : Sortie Trappeur : Découverte de l'activité raquette à neige sous ses différents aspects ludiques, dans le Bois Fayolle. Randonnée pour petits et grands.

MARDI - *Matin* : Sortie trappeur : Randonnée où vous serez initiés à la reconnaissance des empreintes des traces, d'indices de vie de la faune sauvage en hiver. A la recherche de KAYOU notre Yéti local.

- *Après midi* : La montagne du Serpaton par la cabane Bertrand : Randonnée grands espaces à travers le secteur sauvage de l'alpage du Serpaton, Empreintes et vie de la faune sauvage en hiver, observation possible avec le chevreuil et le chamois. Départ du village d'Uclaire. Thé chaud offert pendant la randonnée.

MERCREDI - *Matin* : Survie et familiarisation au matériel de sécurité : Pelle, sonde et ARVA (appareil de recherche des victimes d'avalanche). Matériel sécurité fourni. Construction d'une grotte sous la neige.

- *Après midi* : Randonnée à raquette ludique dans les combes de neige : Descente et sensations garanties dans une neige profonde !

JEUDI - *Journée* : Traversée du Mênil : paysages féeriques, randonnée en face des falaises du Vercors, dans un secteur très sauvage et rencontre possible avec la faune. Identification des essences de conifères...Thé chaud pendant la randonnée. RDV 10H.

- *Soirée* : 17H30 – 23H : Randonnée nocturne en montagne aux flambeaux ou à la lueur des frontales, magie de la nuit sous les étoiles, frissons garantis...Venez vous réconforter autour d'un délicieux repas montagnard dans une ambiance conviviale. Retour en minibus. Réservation à effectuer le Mardi soir au plus tard.

VENDREDI - *Matin* : La crête de Somme Longue : Randonnée panoramique : lecture du paysage et observation possible de chamois et chevreuil.

- *Après midi* : Alpage de Chauplane : belle randonnée en balcon devant le majestueux Mont Aiguille. Découvrez les anciennes voies de communications entre Die et Grenoble, de l'antiquité au moyen Âge.

► **RESERVATIONS** : Permanence DU Bureau des Guides au centre de vacances des Dolomites, ou par téléphone au 04 76 81 14 56. Soit à SPORT 2000 (04 76 34 30 12) et SKI WAY (04 76 34 33 14). La réservation est effective lorsque la randonnée est réglée.

► **TARIFS** : location raquettes non comprise :

- journée : 24 €/pers - ½ journée : 14 €/pers

- Nocturne avec repas : 32 €/pers

- Tarif famille (minimum 3 personnes) : ½ journée : 13 €/pers



Cet hiver découvrez les randonnées en nocturnes sur Gresse en Vercors

Nocturnes en raquettes à neige

Soirées conviviales pour petits et grands...
découvrez l'ambiance et les paysages nocturnes puis
réchauffez vous devant un bon repas montagnard...

Pendant les vacances de février :

Les jeudis soirs à l'Auberge des Bachassons
Sur demande : Les mardis soirs à l'Auberge Buissonnière

Tarif 32€/pers (encadrement randonnée : 15€/pers et repas : 17€/pers).
Hors matériel raquette.

Renseignements et réservations :

ALTALIKA, Bureau montagne Sud Dauphiné

Tél : 04 76 81 14 56



PROGRAMME DE RANDONNEES EN RAQUETTES SUR LE COL DE L'ARZELIER / CHATEAU BERNARD

SORTIES SUR RESERVATION

Bureau des Guides et des Accompagnateurs en montagne du Sud Dauphiné : TEL : 04.76.81.14.56



Du 7 Février au 7 Mars
Tous les mardis Après-midi



Sorties en Raquettes à neige

Lors de cette sortie facile, nous partirons en toute sécurité à la découverte d'un village de moyenne montagne et de sa forêt. Nous suivrons les traces et indices des animaux dans la neige et nous apprendrons aussi comment la faune et la flore de ce milieu s'adaptent à la rigueur de l'hiver.

► **LIEU DE RDV** : Office de Tourisme du Col de l'Arzelier

► **HEURE DE RDV** : 14 h

► **RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS** :

A l'Office de Tourisme au **04 76 72 38 31** ou au **04 76 08 01 91**
et au Bureau des Accompagnateurs Altalika **04 76 81 14 56**

► **TARIFS** : location raquettes non comprise :
15€/Adultes et 10€/Enfants.



Du 7 Février au 7 Mars
Tous les vendredis soirs



Sorties Raquettes-Raclette

Une balade d'1h30 au clair de lune pour découvrir en raquettes à neige l'ambiance nocturne hivernale. La randonnée sera suivie d'un repas montagnard à l'Auberge Refuge La Soldanelle, dans un cadre chaleureux et typique.

► **LIEU DE RDV** : Parking de Mauret au Col de l'Arzelier

► **HEURE DE RDV** : 18 h

► **RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS** : à l'Office de Tourisme au **04 76 72 38 31** ou au **04 76 08 01 91**
et au Bureau des Accompagnateurs Altalika **04 76 81 14 56**

► **TARIFS** : location raquettes non comprise :
30€/pers comprenant la sortie encadrée et le repas.